

Consejos anticovid para una Navidad más segura

ANTES DE LAS REUNIONES



Consulta horarios de menor afluencia de los comercios



No elijas sitios donde se hable muy alto, hay más peligro de contagio



Elige tiendas bien ventiladas pequeñas o con medidores de CO2

Decide antes a qué tiendas vas a ir, no entres en ellas solo para mirar



Recuerda la higiene de manos y la distancia de seguridad

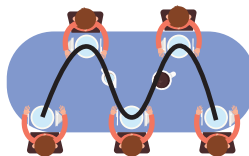
DURANTE LAS REUNIONES

Dale una oportunidad a las citas virtuales, podéis utilizar numerosas plataformas para ello totalmente gratuitas



Mejor un menú que no se comparta

Comida o cena en la habitación más grande, bien ventilada



Si hay espacio no coloques a comensales enfrente de la mesa

Personaliza los vasos para no confundirse



Que sirva la comida una sola persona



En el brindis no se debe hacer 'chin-chin'

No se recomiendan las bandejas de turrone para compartir



Ojo con los test rápidos, si te da negativo no te relajés porque no son totalmente fiables

DESPUÉS DE LAS REUNIONES

Planifica el regreso a casa, recuerda que seguirá vigente el toque de queda nocturno



Si notas algún síntoma compatible con COVID en los días siguientes, avisa a todos los que asistieron a la cita

