

HACIENDO GALICIA



MEDICINA PARA UNA NUEVA ERA

SERVICIOS SUPERESPECIALIZADOS

HOSPITAL NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA

Nuestra Señora de la Esperanza: comodidad y calidad asistencial por encima de todo



Tres años antes de celebrar su 60 aniversario... el hospital Nuestra Señora de la Esperanza iniciaba una nueva era de la mano de los Centros Sanitarios La Rosaleda...

te Limpia, porque aquí estaban los mejores profesionales y aquí llegaban todos los pacientes que no encontraban solución en otros lugares. Los cambios políticos y sociales vividos en el país a partir de 1975 modificaron sustancialmente el sistema sanitario...

ernos servicios médicos, al tiempo que se ha mantenido la esencia de este hospital: el trato humano, cercano y accesible con los profesionales, una de las cualidades que más valoran los pacientes.

Además, esa completa remodelación atrajo a decenas de profesionales de las más variadas especialidades para realizar sus intervenciones quirúrgicas en La Esperanza. Los cuidados protocolizados, unidos a un entorno discreto y agradable y a la comodidad de sus instalaciones, convierten al hospital en un lugar idóneo para este tipo de atención sanitaria.

Por ello es el preferido por muchos cirujanos tanto de Santiago como de fuera de nuestra ciudad, que destacan la comodidad de unas instalaciones céntricas a la par que tranquilas, al encontrarse en pleno Campus Vida de la Universidad de Santiago, y la especialización del personal que trabaja en La Esperanza. Una profesionalidad reforzada por protocolos asistenciales que han contribuido de forma decisiva a mejorar la calidad del servicio...

INVERSIÓN TECNOLÓGICA Y LOS MEJORES PROFESIONALES

La innovación tecnológica es, a día de hoy, un pilar esencial de la atención médica, tanto por su capacidad para ayudar a los profesionales en su trabajo como para mejorar el diagnóstico y tratamiento de los pacientes. Y este gran esfuerzo, tanto económico como profesional, ha permitido poner a disposición de los pacientes de La Esperanza unos mo-

fermedades, destinado a mejorar la calidad de vida de sus pacientes. Así, ha creado una serie de consultas que dan respuesta a las necesidades de la población actual y que actúan conjuntamente para ofrecer una atención sanitaria integral y eficaz.

OFTALMOLOGÍA Y MAXILOFACIAL, REFERENTES EN GALICIA

Entre esas nuevas unidades está el Instituto Oftalmológico La Esperanza, que unificó todos los servicios oftalmológicos del grupo La Rosaleda para ofrecer una atención integral en un entorno hospitalario y con un equipo técnico totalmente renovado, capaz de brindar una completa cartera de servicios y garantizar la máxima seguridad. Todo ello, unido al reputado equipo de oftalmólogos altamente especializados, ha convertido el Instituto Oftalmológico en uno de los centros de referencia en el ámbito gallego.

Lo mismo que el Servicio de Neurofisiología, que tiene un papel destacado en el diagnóstico y seguimiento de pacientes con enfermedades que afectan al sistema nervioso central y periférico a través de diversas técnicas, como la electroneuro-miografía, la electroencefalografía o la polisomnografía. Esta amplia cartera de servicios se realiza en un ambiente confortable y con todas las garantías para obtener el diagnóstico más preciso.

Uno de los fuertes de La Esperanza es su amplia oferta asistencial, con novedosos servicios que, por la especial incidencia de las patologías que tratan, dan respuesta a un gran número de pacientes, cubriendo necesidades asistenciales que no eran satisfechas hasta ahora o que obligaban a realizar largos desplazamientos para poder tratarlas. Con la apertura de estas unidades especializadas, además de evitar molestias al paciente, se fomenta la prevención y se evita el agravamiento de estos proble-

mas, al hacer un rápido diagnóstico y un seguimiento constante y personalizado del trastorno. Un buen ejemplo de esta filosofía son los primeros servicios superespecializados que se pusieron en marcha: la Unidad de Arritmias y la de Hipertensión y Medicina vascular. Las arritmias son uno de los motivos de consulta médica más frecuentes, y su diagnóstico y tratamiento han mejorado de forma espectacular en los últimos años. Gracias a esto, y a los nuevos tratamientos, se ha conseguido mejorar la calidad

de vida de los pacientes y evitar que este problema derive en un trastorno mayor. De igual modo, el Instituto de Hipertensión y Medicina vascular está dando respuesta a un mal que afecta a un amplio sector de población y que aumenta notablemente el riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular. A ellos se han ido sumando en estos años muchos otros, como el Servicio de Endocrinología, la Consulta de Obesidad y Sobrepeso, el Servicio de Braquiterapia prostática o el Servicio de Cirugía Pediátrica.



Cada vez parece haber más problemas de salud. ¿Estamos más enfermos que antes?

No, al contrario. Cada vez vivimos más años y eso es gracias, entre otras cosas, a una buena sanidad, pero es verdad que ese aumento en la esperanza de vida tiene un precio. Si a eso añadimos un estilo de vida sedentario y malos hábitos alimenticios... tenemos un problema; o muchos problemas que, además, se irán manifestando con la edad, de ahí la gravedad. Vamos tirando hasta que es demasiado tarde y ya

ENTREVISTA

Eduardo Granja, director médico

“NUESTRA MEDICINA VA ACORDE CON LOS TIEMPOS Y CON LAS EXIGENCIAS DE NUESTROS PACIENTES”

sufrimos las consecuencias de esos excesos y de ese modo de vida inadecuado.

¿Cuáles son esas consecuencias? En el mundo occidental ha aumentado el número de personas que sufren hipertensión arterial, hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia, diabetes mellitus, obesidad... Todas ellas por separado, y también en combinación, son causa de otras muchas enfermedades, sobre las que destaca la patología cardiovascular, que es la primera causa de muerte en nuestra sociedad.

¿Qué ofrece La Esperanza a estos pacientes?

La novedad es el enfoque multidisciplinar. Hasta ahora se trataba cada patología independientemente cuando, en muchos casos, se trata de problemas que derivan de una causa común. Para conseguir un tratamiento eficaz de esos problemas debemos coordinar la prevención con el tratamiento adecuado de cada enfermedad. Y hacerlo de modo coordinado, de forma que todos los espe-



cialistas conozcan el historial médico del paciente y puedan enfocar su caso concreto de un modo global.

¿Qué profesionales forman parte de este servicio de atención integral?

Desde especialistas en hipertensión y medicina vascular hasta oftalmólogos, endocrinólogos... Hemos dado especial importancia a la consulta de sobrepeso y obesidad, puesto que es uno de los graves problemas de nuestra sociedad, tanto por el número de afectados como por el riesgo asociado a padecer otras enfermedades, particularmente cardiovascu-

lares, diabetes mellitus tipo 2, apnea del sueño, ictus e incluso algunas formas de cáncer, padecimientos dermatológicos y gastrointestinales, etc. Por eso es esencial tratar la causa de estos problemas, antes incluso de padecerlos, para prevenirlos, retrasarlos o, al menos, minimizar los daños una vez se han presentado. Y trabajando coordinadamente con el resto de especialistas, lograremos anticiparnos y evitar muchos problemas; un adecuado seguimiento oftalmológico de los pacientes con diabetes, por ejemplo, nos ayudará a disminuir o evitar graves complicaciones oculares.

¿Cómo está funcionando?

Franca mente bien. Estamos reforzando muchos de estos servicios que están ya al límite de su capacidad, demostrando que la sociedad se preocupa cada vez más por su salud y confía en nosotros para hacerlo. Por ello seguiremos en esta línea, volcándonos en la prevención y en el diagnóstico precoz, haciendo una medicina acorde con los tiempos que vivimos y con las exigencias de nuestros pacientes, convencidos de que este tipo de atención redundará en una disminución de la morbilidad y mortalidad de nuestros convividos, y por lo tanto en una mejora del estado de salud de nuestra sociedad.

www.hospitalrosaleda.com/historia-esperanza