

# OcioSOS

elCorreoGallego | 16 de agosto de 2020



FOTO | Paula Amati

DIRECCIÓN | Ana Iglesias

COLABORACIONES | Toni Martín, Manuel Soutiño, Juan Morandeira, Teresa Abalde, Jona Camacho, Titta di Berg y Nara S. Rey • DISEÑO | Fran Ageitos



así soy yo

“Decidí dar a conocer a mi nieta pequeña, **Noelia**, porque para mí ella representa el ideal de joven independiente y soñadora. Me encantaría darle la oportunidad de compartir con los lectores alguno de sus logros y reflexiones. Ella, junto con su hermana, fueron capaces de enseñarme a mirar el mundo de otra manera, han conseguido liberarme de viejos estereotipos, estigmas y pensamientos que condicionaron muchos años de mi vida. Y a pesar de que como en toda buena familia tenemos nuestros más y nuestros menos siempre han estado ahí, a mi lado. Por ello invité a Noelia, ya que es la que falta por escribir unas líneas de su vida en este periódico”

María Lorenzo



# NOELIA BARGIELA

## • MI BIO •

Me llamo Noelia; nací en un pequeño pueblo hace 29 años y aunque me crie toda mi infancia en él con la adolescencia me mudé a mi ciudad actual, Salceda de Caselas. Soy graduada en educación social y actualmente me encuentro acabando la carrera de psicología. Hace cuestión de dos años monté mi propio centro de día, “Adiante”, el cual compagino con la hostelería los fines de semana. Me podría definir como una persona inconformista, y

como alguien que cree que siempre podemos conseguir una mejor versión de nosotras mismas y creo que es así como llevo vivido la mayoría de mis años.

Soy de esas personas que adora el café por las mañanas con música en bucle, a la que las horas del día le quedan cortas para todas las cosas que quiere hacer, de las que no tienen planes de futuro pero sí objetivos y de las que una vez al año necesita un atardecer rodeada de amigos.

## • MI OBJETO FAVORITO •

Nunca fui de esas personas que pueden quedarse con algo en concreto. Tengo miles de objetos que no pueden faltar en mi día a día al igual que miles de lugares, películas o libros favoritos. Me encanta la diversidad y el descubrir cosas nuevas por lo que quedarme con una sola me resulta muy complicado. Pero después de tantas vueltas creo que todo aquello que realmente significa o ha significado algo importante en mi vida me lo he tatuado en la piel a lo largo de los años por lo que siempre están conmigo.



## • MI RINCÓN FAVORITO •



Adiante  
Mi centro es mi lugar favorito con miles de rincones que adoro. Es un sueño hecho realidad donde poder cumplir otros. Es paz, familia, alegría y mucho, mucho AMOR.

## • Quiero ver en esta página a ...

Daniel Rodríguez Fernández, mi querido “cuba”. El es mi amigo, mi compañero de trabajo y un gran profesional. Bailarín no solo de profesión, sino de vida. Es tu turno Dani, te toca bailar a través de las letras para que todos tengan la oportunidad de verte brillar y no sólo en el escenario.



## • ADMIRO A •



### Mi padre

“El tiempo es tuyo, ponle ritmo” Así es él, inconformista, trabajador, capaz de verte algo bueno a las peores de las situaciones. Capaz de sacar lo mejor de ti siempre y de retarte a mejorar y no conformarte nunca.

### A todas las mujeres de mi familia, que no son pocas

Todas y cada una de ellas me han aportado algo a mi manera de ser y de ver la vida. Me han educado en valores, me han respetado y me han animado a luchar siempre por lo que he querido. Y lo más importante, me han enseñando la importancia de la familia.

### A mi hermana como madre

Te admiro querida hermana no sólo por levantarte a las cinco de la mañana para hacerle galletas de plátano y avena a mi sobrina, (¡ajaja), sino por tu dedicación por y para ella sin olvidarte nunca de ti misma, por educarla como una mujer libre, independiente y con decisión propia. Dejándola descubrir su propio mundo. Te admiro a ti y a Miguel (mi cuñado) porque creo que tengo la suerte de estaros viendo en el mejor papel de vuestras vidas y estoy segura de que este no podría ser mejor.

## • UN VIAJE INOLVIDABLE •



Adoro viajar e intento hacerlo siempre que puedo. He descubierto que los mejores viajes no son siempre los que planeamos sino los que surgen y de los que vas disfrutando hasta los más mínimos detalles. Vivo enamorada de mi tierra, de mi Galicia, y creo que los mejores viajes siempre fueron descubriendo más rincones de ella. Pero si tengo que decir un viaje que

para mí fue inolvidable me quedo con Islandia. Islandia en época de deshielo, buscando auroras boreales, un coche, la única carretera que da vuelta a la isla, mi hermana y yo. 7 días descubriendo naturaleza en estado puro y conociéndonos más si cabía a nosotras mismas. Ha sido sin duda un viaje inolvidable y el cual seguro volveré a hacer.

## • MI REFLEXIÓN EN TIEMPOS DE COVID-19 •

Que ironía, toda la vida diciendo “que se pare el mundo que yo me bajo”, que se paró y lo disfruté más que nunca. Estamos tan sumergidos en la rutina que nos olvidamos de lo que realmente importa, el tiempo. Desayunar sin ver el reloj, las comidas y las cenas en familia, las partidas de cartas, los momentos riendo con la abuela, las conversaciones hasta las tantas,

los conocimientos de mi padre, las bromas de mi madre, las risas con los amigos aunque fueran por videollamada, todos y cada uno de los momentos que hasta consiguieron que una persona tan poco cariñosa como yo valorara la importancia de los abrazos. A modo de reflexión, vivamos la nueva normalidad con la mentalidad de cuarentena.





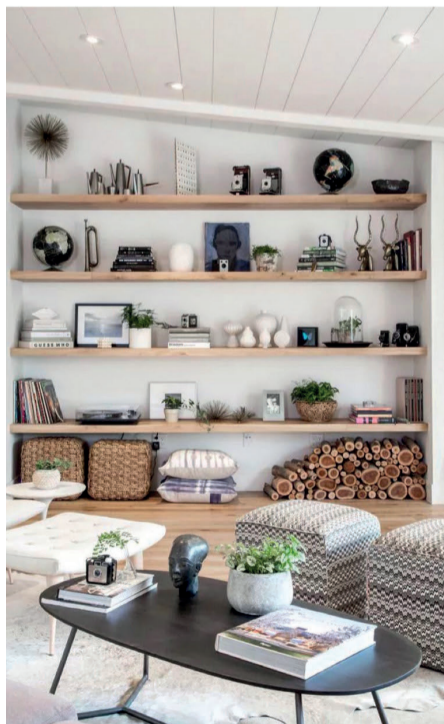
## DE PLADUR

Huecos simétricos hechos a medida en blanco roto de suelo a techo.



## DE MADERA

Hecha con grandes baldas de madera en tono natural para aprovechar todo el espacio.



## Juan Morandeira



Interiorista

# BIBLIOTECAS DE ENSUEÑO

*Modulares, de obra o de madera, hechas a medida, con baldas voladas... tenemos mil opciones para que nuestra biblioteca se convierta en nuestro sueño.*

*El interiorista Juan Morandeira, de Space In Design, nos da algunas ideas para almacenar nuestros libros con estilo*

## CON TELE INCORPORADA

Biblioteca de salón con Tv incorporada para combinar lectura y ocio.



## CUANDO TODO ENCAJA

Librería desigual donde todos los objetos son bienvenidos.



## DE METAL Y MADERA

La combinación de estos dos elementos le da un toque industrial.



## EN TORNO A LA VENTANA

El espacio con el que todos los amantes de la lectura sueñan.





LAS RECETAS DE TERESA

Por *Teresa Abalde*  
Finalista de *MasterChef7*  
@teresamchef7



# PASTELITOS DE MANZANA Y CANELA



*La combinación de manzana y canela es una de mis favoritas, así que inspirada por este par de días de lluvia, he hecho esta receta de pastelitos de hojaldre para tomar calentitos, que están de vicio*

## Ingredientes

**Para 6 pastelitos**  
430 gr. de manzana  
100 gr. de mantequilla  
100 gr. de sirope de agave  
1 plancha de hojaldre  
1 huevo  
1 limón

Pelamos las manzanas y las cortamos en cuadraditos irregulares, como de 1x1 cm. Les añadimos zumo de limón para que no se pongan oscuros.

Ahora vamos a cocinarlos en una sartén con la mantequilla, 5 cucharaditas de canela y el sirope de agave; yo quería hacerlos así porque me encanta el sabor, pero lo podéis sustituir por otro tipo de azúcar.

Los vamos haciendo a fuego medio/bajo hasta que estén cocinados, una media hora más o menos... y listo, ya tenemos nuestro maravilloso relleno de manzana y canela.

Ahora viene la peor parte, porque tenemos que dejar enfriar un poco el relleno para poder trabajar

## Elaboración

mejor con el hojaldre, así que no os lo comáis mientras enfría, que os conozco :)

Pre calentamos el horno a 180 grados y vamos a preparar nuestros moldes. Yo los hice en la típica bandejita para hacer muffins; si la tenéis en casa, genial, y si no, buscad algún molde tipo flanera individual, porque necesitamos algo que haga de sujeción para la masa.

Untamos el interior de los moldes con mantequilla para evitar que se peguen.

Extendemos el hojaldre y cortamos un círculo. El tamaño del círculo tendréis que calcularlo en función de vuestro molde; tiene que cubrir la base y las paredes hasta arriba. Ponemos el círculo en cada molde

y lo acomodamos bien, y pinchamos el fondo con un tenedor.

Ahora vamos a rellenar el hojaldre con los trozos de manzana. Las cantidades que os pongo llegan para 6 pastelitos del tamaño de mi molde, la típica bandeja para 12 muffins.

Llega ahora el momento de cerrarlos. Podéis cubrirlos enteros o hacer todo tipo de diseños con el hojaldre, así que... a jugar!!!

Toca pincelarlos con huevo batido, para que tenga un color más bonito. Los metemos al horno 20 minutos y listo!

Espero que os gusten y disfrutéis con toda la familia. ¡Hasta la semana que viene!



tecno



# Este móvil se encuentra apagado... **POR VACACIONES!!**

*Dos horas y media de uso del smartphone al día de media. Este es el consumo móvil en España según los datos del 'Informe Ditrendia: Mobile en España y en el Mundo', una cifra que se dispara en el caso de los jóvenes de 18 a 24 años con seis horas diarias. El informe también detalla que 7,6 millones de españoles se consideran adictos a sus dispositivos, y hay un dato que lo evidencia: el 61% confiesa que el móvil es lo primero y lo último que miran cada día. ¿Somos adictos al móvil? ¿Es posible desconectar en verano?*

Siempre es un buen momento para pararse a reflexionar sobre el consumo móvil de cada uno, pero en periodo de vacaciones siempre es más fácil. Desde luego, los datos que arroja el informe realizado por Ditrendia sobre el consumo del móvil en el mundo invita a parar un rato a pensar sobre nuestros hábitos con respecto al smartphone, el uso que hacemos de apps y redes, los asistentes virtuales, la banca o el comercio. Estamos en verano y es hora de desconectar.

Por ello, desde la UOC proponen una serie de consejos y argumentos para hacerlo durante este período vacacional.

## REPENSAR EL USO DEL MÓVIL

Hay que buscar un lugar especial para dejar el móvil, lejos de donde normalmente está, fuera del alcance, y salir de casa sin el teléfono. Sentir la sensación de desconexión.

Poner un límite de horas de uso como se hace con los niños. O incluso, se puede poner en modo avión algunas horas al día, alrededor de la siesta, en el tiempo de la playa o la piscina, por ejemplo, es un buen momento.

Elegir un momento del día y una fuente para informarse de lo que ocurre en el mundo, y el resto del día despreocuparse. ¡La actualidad no es tan cambiante! Y las cosas importantes siempre llegan.

## OPTIMIZAR APLICACIONES Y EL USO DE REDES SOCIALES

Eliminar aplicaciones, borrar perfiles, o notificaciones, es esencial, especialmente, las notificaciones del correo del trabajo.



Borrar algunos perfiles de las redes sociales, especialmente si te conectan demasiado con el trabajo o con la actualidad.

Aprovechar para recuperar las llamadas, con manos libres, sin teclear tanto.

Salir algunos días de algunos grupos de WhatsApp. Una buena idea es apuntarse en un documento cuáles te interesa retomar en septiembre y quien sería el administrador, y dejar el tiempo de vacaciones sin interactuar con esos grupos.

## VISIÓN COMPARTIDA EN FAMILIA

¡Volver a usar reloj! Estamos

demasiado acostumbrados a guiarnos por el que aparece en el smartphone. Aparte de hacer feliz a algún que otro relojero, se evitará coger el móvil para consultar la hora e irremediadamente, consultar otras cosas. O mejor, directamente... olvídate de la hora que es!! Recordad que estáis de vacaciones. Y por supuesto, no usar el móvil como despertador.

Si se viaja en familia, elegir a suertes quién lleva el móvil y que sea un miembro de la familia diferente cada día. Con un dispositivo con batería, es suficiente para hacer alguna

llamada importante, consultar la lista de restaurantes cercanos o ser localizados si pasa algo.

## AVISAR AL ENTORNO SOBRE LA BAJA CONECTIVIDAD

Preparar mensajes automáticos para avisar de que se está de vacaciones, y avisar a familiares y amigos de que se hará menos uso del móvil. Que llamen al teléfono fijo (si se tiene), y desde luego, no correr nunca para ser el primero en responder en un grupo o aviso de WhatsApp.

Feliz (y desconectado) verano.

TEXTO. Nara S. Rey





viajes

# TOMARSE UN RESPIRO

Las costas de Baleares, seguida por Andalucía y Canarias encabezan el ranking de las preferencias de los españoles a la hora de viajar este verano, gracias a la enorme oferta de lugares tranquilos en pueblos y playas. También se cuelan Cataluña, la Comunidad Valenciana y Galicia en las reservas como destinos donde tomar un respiro en un verano atípico donde la realidad ha hecho que el precio medio por noche en los alojamientos en España se reduzca una media de 9% con respecto al mismo período del año pasado



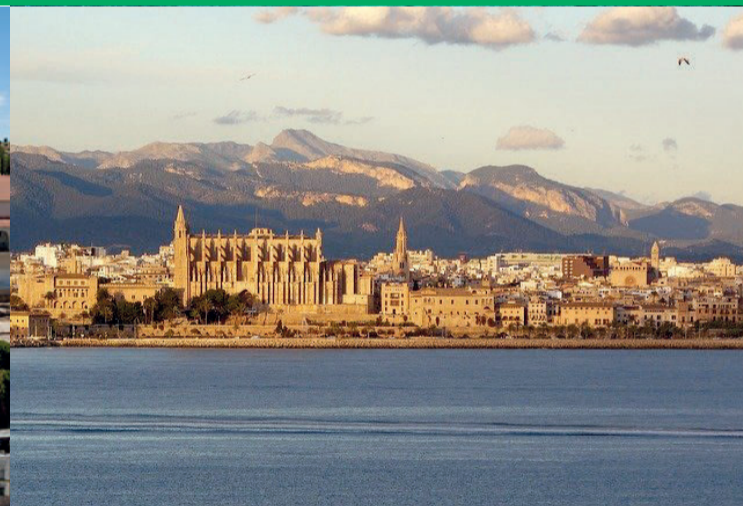
Canarias



Menorca



Andalucía



Mallorca

**MENORCA, MALLORCA E IBIZA** (en este orden) son las estrellas este verano en las reservas de Rumbo.es. Los españoles quieren aprovechar la ausencia de turismo extranjero para redescubrir estas perlas del Mediterráneo. Menorca es la que se perfila como una de las opciones más demandadas. En Mallorca e Ibiza, además de sus famosas playas y reservas naturales, existen alojamientos con servicios de spa y wellness dignos de reyes.

**ANDALUCÍA** se consagra como un destino de verano para disfrutar de la naturaleza. La Costa de la Luz, la Costa del Sol y la Costa de Almería se coronan como los lugares más demandados para pasar unos días de descanso. Las playas son su principal atractivo, y los pueblos, los peque-

ños refugios donde esconderse y disfrutar de cosas tan sencillas y satisfactorias como paseos por calles típicas, degustación de la gastronomía local o hacer senderismo para explorar entornos naturales.

**CANARIAS**, el eterno destino de las vacaciones de verano, es la tercera región con más reservas. Tenerife, Gran Canaria y Lanzarote se llevan la mayor parte de los turistas, gracias a esa exótica mezcla de edificaciones históricas, oferta cultural y gastronómica, y por ser un lugar que, desde que pones un pie, te sumerges en la naturaleza. Los españoles buscan las islas para romper con la rutina mediante actividades y planes que van desde relax hasta aventuras en sus espectaculares montañas y bajo el mar



Ibiza

TEXTO Martina Izard





## DESCUBRE LAS ONDAS Y CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS QUE DAÑAN NUESTRA PIEL

# Radioactive?

Las ondas electromagnéticas forman parte de nuestro día a día. Están en los lugares que menos nos imaginamos, exponiendo nuestros cuerpos a ellas de manera indiscriminada y abusiva. Debido a que la barrera cutánea (piel) es el primer órgano en contacto con el medio ambiente, debemos ser conscientes de los daños nocivos que causan. Pero, ¿cómo podemos saber dónde nos exponemos a las ondas electromagnéticas? Es muy fácil, están en la radio, el microondas, el televisor, las antenas de telefonías, los smartphones, los routers, wifi... y la fuente natural que son los rayos solares, por lo que es muy fácil el contacto y su propagación. Las enfermedades que generan en nuestro cuerpo son múltiples, pero hoy hablaremos de las que dañan de forma extrema nuestro tesoro más preciado: la piel. Insomnio, alergias, picor e irritación son algunos de los síntomas que podemos notar en la exposición a la radiación. Pero no desesperéis porque aquí, además de informaros sobre este amplio tema, os brindamos soluciones para contrarrestar el efecto nocivo de estas ondas



LETS TALK TITTA

**Titta di Berg**  
Makeup Artist  
/ Formator Profesional  
CEO Titta di Berg Makeup  
Class Tour  
@tittadiberg



Laura Izquierdo y Mónica Abella / @izbanature CEO

### • Soluciones inmediatas •

En el mercado de cosmética podemos encontrar varios productos que prometen ayudarnos a mejorar y crear una barrera protectora para nuestra piel frente a esta contaminación nociva. Pero es muy difícil saber cuál de todas ellas nos proporcionará realmente un efecto favorable, por lo que en este artículo profundizamos en una marca de origen español que tiene una colección destinada específicamente a este daño medio ambiental. Esta vez de la mano de Laura Izquierdo y Mónica Abella, CEO de Izba Nature (@izbanature), conocemos la marca que puede salvar nuestra piel.

### • Qué es Izba Nature? •



Pack de iniciación Izba Nature / 116,90€

Izba Nature es una empresa española donde desarrollamos, fabricamos y comercializamos cosmética 100% natural, biotecnológica y epigenética. Desarrollamos productos únicos, ya que seleccionamos los mejores ingredientes activos y los combinamos entre sí para que la eficacia sea mayor en cada aplicación. Empleamos ingredientes activos que son 100% naturales y apostamos por la biotecnología, ya que al emplear moléculas biológicamente más activas hace que cada ingrediente mejore su función. También hemos desarrollado *Izba activated water*, activando el agua que empleamos en nuestras formulaciones para así tener un agua viva, devolviéndole la estructura con la que aparece en la naturaleza; de esta manera pasa de ser un elemento portador a un ingrediente activo favoreciendo la reestructuración epitelial.

### • ¿Cómo nace la marca? •

Creamos Izba Nature ante la problemática que hay hoy en día con las alergias y sensibilidades a ciertos componentes sintéticos y perfumes que se emplean en la cosmética tradicional; por eso la idea de hacer productos que fueran 100% naturales. Pero queríamos ir más allá, porque no toda la cosmética natural alcanza la eficacia deseada, y por eso decidimos emplear la biotecnología para aprovechar al máximo las propiedades de las plantas. Al incluir en nuestras formulaciones *Izba Activated Water*, además de aumentar la eficacia de los ingredientes, las cremas tienen texturas suaves y fluidas, siendo muy agradable su aplicación.

### • ¿Qué nos ofrecéis para paliar los efectos nocivos de la radiación a la que nos exponemos diariamente? •



Pack Renovación Izba Nature / 62,30€

En Izba contamos con la línea de cosmética facial *Renaissance BioActive*, que supone un renacimiento para la piel, y que cuenta con limpiador, tónico, mascarilla, crema de día y crema de noche. Especialmente la crema de día *Renaissance BioActive* y la crema de noche *Renaissance BioActive* están desarrolladas para entre otros efectos, paliar la acción nociva de la radiación de la luz azul a la que nos ex-

ponemos diariamente debido a la sobreexposición a pantallas led, teléfonos, televisores, etc

La crema de día *Renaissance BioActive* contiene glicógeno marino que fortalece la función barrera de la piel y evita el daño al ADN celular provocado por las ondas electromagnéticas, la luz azul, actuando como una pantalla para reducir la oxidación y las posibles manchas causadas por esta radiación.

La crema de noche *Renaissance BioActive* incluye ingredientes como el extracto de peonía, que favorece la limpieza celular, protege de la luz azul y evita el efecto del oxígeno reactivo causante de radicales libres. Los activos probióticos incorporados aumentan la capacidad autorregeneradora de la piel, y protege, repara y regenera su barrera natural. Hemos desarrollado las cremas para que tengan un ciclo de 24 horas y ayuden a nuestra piel a estar sana, equilibrada y luminosa, por lo que la crema de día protege de la luz azul y la crema de noche además de continuar con esa protección, favorece la limpieza y regeneración de nuestra piel causados por la radiación y la polución.

### • ¿Con qué podríamos combinar el cuidado correcto de piel para obtener un efecto notorio? •

Nosotras siempre hacemos mucho hincapié en la limpieza y tonificación diarias, porque una piel limpia y tonificada es la base de una piel sana y bonita. Siempre aconsejamos limpiar y tonificar por la noche, aunque no nos hayamos maquillado, ya que así retiramos las partículas de polución que se han retenido en nuestra piel durante el día. Y repetir este proceso por la mañana, muy necesario también porque por la noche la piel se regenera y expulsa toxinas, por lo que es necesario retirarlas como paso previo a la aplicación del tratamiento de la mañana. Además, recomendamos el uso de una mascarilla facial al menos semanalmente para que aporte vitaminas, minerales y un extra de hidratación.

### • Además de los productos para el cuidado de la piel por la radiación. ¿Qué otros productos tenéis? •



Pack limpieza Facial Izba Nature / 55,30€

Además de las cremas de día y noche *Renaissance BioActive*, la línea cuenta con el *Limpiador Renaissance BioActive* 20,30€, libre de tensoactivos que limpia y desmaquilla la piel en profundidad; el *Tónico Renaissance BioActive* 26,60€, un tónico equilibrante de pH muy activo, que limpia en profundidad, reduce poros, regula la glándula sebácea, difumina líneas, arrugas y manchas, y la *Mascarilla Renaissance BioActive* 19,60€, que es muy hidratante, calmante, aporta mucha luminosidad y combate el envejecimiento. Contamos además con una línea muy completa de tratamiento corporal 100% natural, basada en aceite y aromaterapia, con productos adelgazantes y remodelantes, circulatorios, descontracturantes, relajantes y afrodisiacos. Aquí hemos desarrollado sinergias de aceites esenciales y extractos botánicos sobre bases de aceites vegetales de primera presión en frío de bajo peso molecular para que la absorción sea muy rápida. Además de muy efectivos, son una verdadera delicia para los sentidos.



# Noches al fresco y viejos hábitos



BUSCANDO  
TENDENCIAS CON  
**Jona Camacho**

Diseñador De los Aires  
@de\_los\_aires



Desde un punto de vista costumbrista, cercano a la tradición y casi paralelo al resto de la población, hoy nos trasladamos al calorcito de las playas. Y sí, para regocijo propio y, quizás, pelusilla para algunos, el artículo de esta semana lo escribimos con vistas al mar y reflejos de arena clara. Lejos de masificaciones de sombrillas y toallas que se juntan, este verano, más que nunca, la prudencia y la distancia social está en nuestra mano, y desde OcioSOS Trends no queremos dejar pasar la oportunidad de remarcar la concienciación y responsabilidad en nuestros periodos vacacionales

Dejando atrás el asfalto y el calor incesante por unos días, respirar aire puro se convierte en un placer incomparable y casi en una necesidad de la que nos va a ser difícil escapar. Bien en el norte, bien en el sur o el resto de puntos cardinales, el agua nos calma y nos deja sensaciones que nos permiten evadirnos y desconectar de nuestra rutina. Cambiar el ordenador por un paseo en tierra mojada o abandonar la máquina del café por un vermouth bajo un toldo de chiriguito... pues no tiene precio.



Momentos en los que parece que el reloj se para y una puesta de sol te deja anonadado. Donde una cena con amigos se convierte en el mejor banquete y una botella de vino al fresco mientras oyes las cigarras apagarse, son el marco justo del paraíso terrenal. Viejos hábitos que perduran en el tiempo.

Entre tanto, desde OcioSOSTrends y con brisa marina sobre nuestra tumbona, esta semana recogemos una de las grandes macro tendencias del verano: el cuadro vichy. Como estampado

genérico, los cuadros fueron protagonistas en uno de nuestros artículos dentro de los grandes bloques de prints de la temporada P/V 2020. Pero en este momento tenemos que decir que, entre todos, el vichy ha despuntado, convirtiéndose en uno de los tejidos más populares y aclamados del momento.



Reyes de la calle, tanto lujo

como *fash fashion* dan muestra de ello en sus colecciones, siendo la delicia de un público que no ha dudado en darle el triunfo en un verano tan marcado.

Si lo tuyo es llevar outfits en total look, el cuadro vichy es un imprescindible para tu armario. Opciones en pantalón bermuda y chaqueta sastrero o conjuntos en los que el todo es la suma de las partes, son algunos de los ejemplos más punteros que hemos podido ver y con los que estamos totalmente in love.



Vestidos con diferentes largos, mangas abullonadas o bubble, volúmenes contenidos, vichy XL, estilo granny con chaqueta o sin ella y versiones de lo más diversas en patchwork, completan el book de instantáneas que hemos podido recoger y que, tanto el street style como la pasarela, nos han aportado en esta temporada estival.



Por último, nada como los accesorios para completar tu estilismo: guantes que se funden con las manos, sandalias, zapatos de tacón o Mary Janes, sombreros bucket para el sol de la mañana, minibolsos para la noche y el día, pendientes maxis, sombreros y diademas, entre otros. Y ahora, sigamos deleitándonos con los aromas veraniegos y no dudes en incorporar el cuadro vichy en tu wish list con oportunidades más allá de los clásicos pantalones.



# EL MAR EN CASA

Las tendencias en el sector de la arquitectura de lujo cambian significativamente. El cliente final que demanda este tipo de proyectos personalizados, viviendas y villas que superan en valor los 10 millones de euros, busca aunar en un solo espacio todas las ventajas sensoriales y experienciales que el entorno, los materiales, la arquitectura y el diseño le puedan ofrecer y, sobre todo, contar con espacios distintivos, modernos, contemporáneos, que les hagan vivir experiencias únicas a través de las últimas tendencias. Entre estas tendencias, y cada vez más, hay una atracción creciente por la naturaleza, especialmente por el mar



La firma ARK Architects, especializada en diseño y arquitectura de lujo, lo tiene claro. Sus clientes buscan “recrear su propio estilo de vida dentro de sus viviendas, y que estas muestren un interés por la sostenibilidad, lo natural, la calma y el deporte”. Y el mar es uno de los elementos naturales que más fascinación despierta, por ello a menudo los diseños exclusivos de este estudio cuentan con él como parte de la propia esencia de la vivienda.

Con sus proyectos únicos, que personalizan el gusto y necesidades del cliente a través del expertise de un preparado equipo de profesionales, la firma visionaria ARK hace realidad el histórico

sueño de integrar el océano con la arquitectura. De esta forma, los espacios naturales construyen la armonía con la vivienda, integrándose perfectamente en ellas. “Nuestra filosofía es que no nos limitamos a construir muros, sino que creamos experiencias. Integrando el mar y la naturaleza en la propia arquitectura de los proyectos, estamos ofreciendo a nuestros clientes algo que parecía inalcanzable: introducimos la fuerza, belleza y autenticidad del mar dentro sus casas”, afirma Manuel Ruiz Moriche, director creativo y socio de ARK. El cliente puede sentir cómo vive “muy cerca del agua”, gracias a una arquitectura dibujada por la propia cos-

ta, especialmente en emplazamientos como las zonas de la Costa del Sol.

ARK Architects, que tras tantos años de experiencia conoce bien el perfil de este tipo de cliente, sabe que la calma y la serenidad suelen ser algunos de los valores más buscados a la hora de diseñar estas construcciones. “El mar, sin duda, es capaz de proporcionar esa tranquilidad que se demanda, y nosotros trabajamos de forma personalizada en cada proyecto para darlo, trabajando no contra los elementos naturales, sino con ellos”.

TEXTO Ana Iglesias  
FOTO ARK Architects