

ESPECIAL

MEDICINA

Más allá de la enorme incidencia de la pandemia de la covid-19 en todo el planeta, el mundo de la medicina ha experimentado grandes avances en los últimos tiempos. Con unos protocolos aún más exigentes que en el pasado, los múltiples campos de esta ciencia siguen llevando a cabo su actividad con un objetivo, el cuidado y el bienestar de todos.

elCorreoGallego

SÁBADO 28 DE NOVIEMBRE DE 2020

macía
CENTRO DENTAL

Implantes dentales por cirugía guiada, sin cortes ni puntos

Desde **70'00€**
mes
sin intereses

981 521 090
dentalmacia.com

ñ

Los estilos de vida marcan la obesidad

CARMEN LAMELA
Santiago

La obesidad surge como una interacción entre la genética y el medioambiente, que es lo que determinará su desarrollo. Esta afirmación viene dada por la doctora Susana Monereo, secretaria general de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (Seedo) y perteneciente a la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital Ruber Internacional, quien ha resaltaado que nacer con padres es genético, pero no que tengas acceso a comida a todas horas o que vivas en un sitio donde no puedas ir andando a ningún lado.

En este sentido, destaca que “la simpleza de decir que basta con comer menos y hacer ejercicio conduce al fracaso”, porque este tipo de paciente acumula muchas caídas a sus espaldas. Además, enfatiza que el exceso de peso no sólo está relacionado con tener unos kilos de más, sino que desgasta las articulacio-



La doctora Susana Monereo, de la Seedo, señala la interacción con el medio ambiente como clave en la enfermedad. Foto: Freepick

nes y el corazón, y está detrás del origen de muchas patologías, como la diabetes o diversos tipos de cáncer. Asimismo, representa el factor de riesgo más importante a la hora de desarrollar las formas más graves de COVID-19, sólo por detrás de la edad.

De acuerdo con Susana Monereo, en general, otro

problema habitual es que las personas acuden a consulta con la obesidad arrastrada desde la niñez y adolescencia. Además, en los hombres, esta se desarrolla relacionada con cambios en el estilo de vida, mientras que en las mujeres viene derivada de cambios hormonales y emocionales.

Cambios cerebrales antes del alzhéimer

ANTÍA LÓPEZ
Santiago

Investigadores del Hospital Sant Pau de Barcelona han identificado cambios cerebrales veinte años antes del diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer en un estudio hecho con más de trescientos pacientes. La investigación, que publica la revista *Alzheimer's & Dementia: The journal of the Alzheimer's Association*, ha detectado cambios cerebrales en personas sanas, que son portadoras de alteraciones genéticas que causan alzhéimer a una edad precoz y aún sin síntomas clínicos, que serían indicadores del inicio de la enfermedad.

El estudio ha aplicado una nueva técnica de resonancia magnética desarrollada en el centro hospitalario de la ciudad condal, el cual permite medir el movimiento del agua en el cerebro y con ella han podido estimar en qué momento de su vida los participantes desarrollarían los primeros síntomas clínicos.



Un estudio del Hospital Sant Pau ha descubierto cambios cerebrales 20 años antes del diagnóstico del alzhéimer. Foto: Freepick

El mismo, en la que han colaborado la Unidad de Alzhéimer y otros trastornos cognitivos del Hospital Clínic-Idibaps e investigadores del consorcio mundial The Dominantly Inherited Alzheimer Network (DIAN), ha comprobado cambios en la corteza cerebral unos veinte años antes de que aparezcan

las primeras alteraciones en la memoria.

Según el neurólogo Juan Fortea, investigador principal del proyecto, “los nuevos datos obtenidos tendrán una gran implicación a la hora de diseñar futuros estudios para comprender hallazgos inesperados de ensayos clínicos con terapias antiamiloides”.



Doctor
CRISANTO CASTRO
OTORRINOLARINGÓLOGO

Enfermedades de:
OÍDOS - NARIZ - GARGANTA

CONSULTA PREVIA CITA - TARDES

C/ Senra, 11-4º A - SANTIAGO • Telf.: 981 560 296

C-15-001563



TRAUMATOLOGÍA

Dr. Miguel Hermida

Hospital La Rosaleda
Teléf.: 981 551 225 • SANTIAGO
C-15/002575

- CIRUGÍA ORTOPÉDICA
- TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE
- CIRUGÍA ARTROSCÓPICA



- FACIAL
- PECHO
- CORPORAL



25 años de experiencia quirúrgica
DR. J. L. VILA MORIENTE
Cirujano Plástico



📍 Doutor Teixeira, 7 - 3ºB • Santiago
☎ 981 580 792
🌐 www.vilamoriente.com



PSN RC Profesional

El valor de un profesional
está en sus decisiones


En el Grupo PSN estamos junto a los profesionales sanitarios con **soluciones personalizadas en Responsabilidad Civil.**

Trabajamos para que ejerzas tu profesión centrándote en lo que de verdad te importa, tus pacientes.



*Para médicos que trabajan exclusivamente en actividad privada (no mutuas ni compañías de seguros).

SEGUROS • AHORRO E INVERSIÓN • PENSIONES

910 616 790 · psn.es ·      

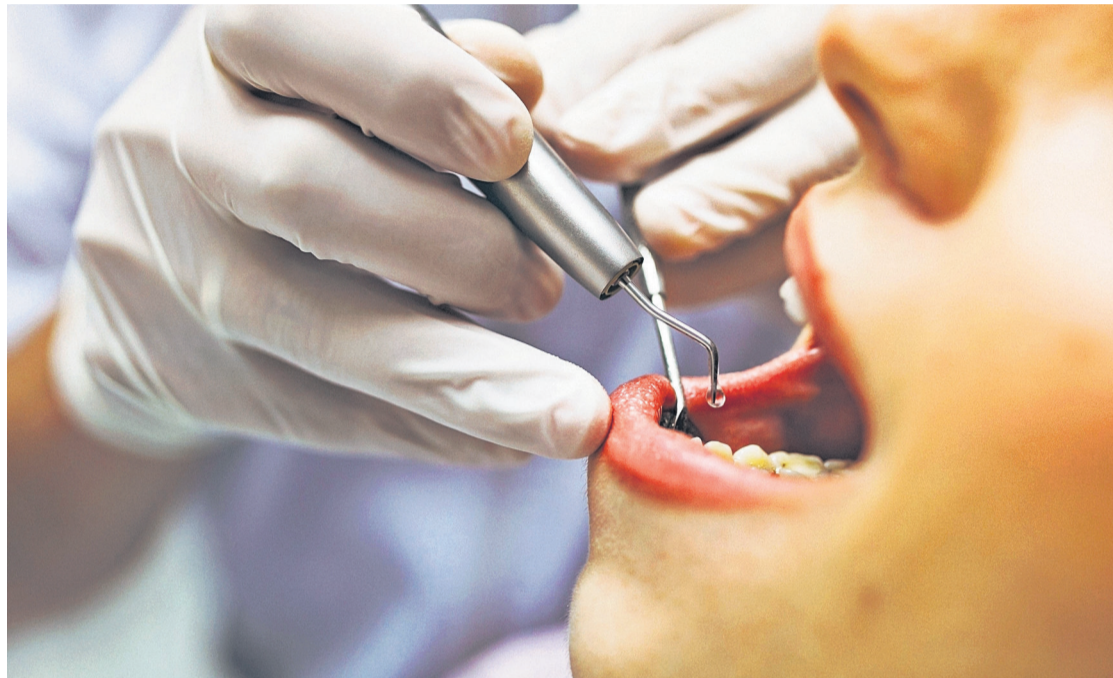
Esta característica infección e inflamación bucal, incrementa la posibilidad de desarrollar enfermedades cardiovasculares // Mantener una buena salud de boca y las revisiones periódicas resultan esenciales para prevenirlas **TEXTO F. Cernadas**

La periodontitis aumenta el riesgo de sufrir un infarto

La infección e inflamación característica de la periodontitis afecta de forma directa o indirecta al organismo, pudiendo incrementar el riesgo del desarrollo de enfermedades sistémicas, como las enfermedades cardiovasculares, y aumenta el riesgo de sufrir un infarto de miocardio, motivo por el que resulta "esencial" mantener una buena salud bucal y revisiones periódicas; según se ha puesto de manifiesto durante los encuentros virtuales de Aula DentaId, organizados por la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA) y DentaId.

El objetivo de los *webinars* fue transmitir la importancia de la salud de las encías respecto a la cardiovascular, de promocionar esta mejora desde la consulta dental y la relación entre dentistas y cardiólogos ante un paciente con riesgo de sufrir un evento de este tipo o que ya lo ha sufrido.

Así, el doctor especialista en Estomatología Blas Noguerol ha afirma-



Dentistas y cardiólogos han destacado la importancia de la comunicación entre especialistas. Foto: Freepick

do que "la periodontitis puede ser desencadenante de una enfermedad cardiovascular y aumenta el riesgo de padecer un infarto de miocardio". En esta línea, la doctora en Odontología Nuria Vallcorba, y el cardiólogo David Vivas han presentado el cuadro de síntomas que pueden presentar personas con riesgo cardiovascular y han aportado consejos aplicables a la práctica clínica para prevenir complicaciones en la consulta dental.

Por su parte, los periodoncistas Ana Molina y Miguel Carasol, y la cardióloga María Molina, han expuesto la vinculación entre la salud bucal y cardíaca, que comporta una relación estrecha entre los profesionales de las dos especialidades. Además, han subrayado la necesidad de establecer en las consultas odontológicas un protocolo simple que permita detectar el riesgo sistémico. Como recomendación general, los expertos han señalado que adoptar medidas tan sencillas como "tomar la tensión e identificar a sujetos con riesgo de diabetes o con diabetes diagnosticada puede resultar de vital importancia".

Por último, el doctor especialista en estomatología y periodoncia y uno de los coordinadores científicos de esta iniciativa de formación, Miguel Carasol, junto al doctor Juan José Gómez Doblás, recuerda que "la salud bucal es determinante en la salud general de las personas, y su cuidado es una importante herramienta de promoción de la salud en nuestras sociedades, especialmente en momentos como los actuales".



DR. GONZALO LÓPEZ CASTRO
Clínica Dental

La Paz, 37 - 1º - Pobra do Caramiñal
T. 981 832 911 - glopezc@infomed.es
www.clinicalopezcastro.com

Dr. Gonzalo López Castro
Dr. J. Miguel Lojo Martínez
Dra. Eliane García Mato
Dr. Rubén Martínez de Pedro
Dra. Paula Río Rouco



Especialidades

- Implantología
- Periodoncia
- Cirugía Oral
- Endodoncia
- Prótesis
- Sistemas Cerec (Prótesis inmediata)
- Odontología Estética
- Láser Dental
- Ortodoncia Invisible
- Odontopediatría
- Ortopantomografía
- Rx Digital



Dende 26 €/mes
Con máis de 30 especialidades
incluíndo as urxencias pediátricas

Visita a nosa web 

WWW.UNIONPROTECTORA.COM



M.P.S UNIÓN PROTECTORA
A túa Mutua de Saúde compostelá
ao alcance de todos

¡Ven coñecernos!

RÚA DO HÓRREO, 19 1º ESQUERDA
ESCALEIRA B
15702 SANTIAGO DE COMPOSTELA
T. 981 582 127

CLÍNICA DEL PROFESOR

Dr. Manuel Noya García

NEURÓLOGO

C/ República Argentina 1, 3º B • 15.701 Santiago
TF: 981-562782

CLÍNICA

Dr. Jorge Ortega

Avda. de Vigo, nº 12, 1º E
PONTECESURES (Pontevedra)
T. 986 556 162 • F. 986 564 435
orcstsl@yahoo.es





Así de fácil...



María trabaja sabiendo
que está *protegida*

A.M.A. lleva **más de 50 años** asegurando la tranquilidad personal y profesional del personal sanitario y sus familiares


A.M.A. A CORUÑA Paseo de los Puentes, 3; bajo Tel. 981 26 45 66 acoruna@amaseguros.com
A.M.A. A CORUÑA (Colegio Médico) Salvador de Madariaga, 66; entresuelo Tel. 981 13 35 43 ccoruna@amaseguros.com
A.M.A. FERROL Avda. de Esteiro, 61-63; bajo Tel. 981 35 79 10 ferrol@amaseguros.com
A.M.A. LUGO Rua Raiña, 1 Tel. 982 25 22 04 lugo@amaseguros.com
A.M.A. OURENSE Juan XXIII, 21; bajo Tel. 988 37 25 32 orense@amaseguros.com
A.M.A. PONTEVEDRA Echegaray, 23 Tel. 986 84 51 72 pontevedra@amaseguros.com
A.M.A. SANTIAGO DE COMPOSTELA Montero Ríos, 52 Tel. 981 59 81 08 scompostela@amaseguros.com
A.M.A. SANTIAGO DE COMPOSTELA (Colegio Médico) San Pedro Mezonzo, 41; bajo Tel. 981 59 00 29
A.M.A. VIGO Ecuador, 84 Tel. 986 47 02 60 vigo@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

913 43 47 00

Síguenos en     

y en nuestra APP 



La apnea obstructiva, ligada a la demencia

F. CERNADAS
Santiago

Un nuevo estudio, llevado a cabo por investigadores de la Universidad de Monash (Australia) y publicado en el *Journal of Alzheimer's Disease*, ha descubierto que la apnea obstructiva del sueño (AOS) se ha relacionado con un mayor riesgo de demencia.

En concreto, los expertos han observado que la AOS grave está relacionada con un aumento de una proteína, llamada beta-amiloide, la cual se acumula en las paredes de las arterias en el cerebro y aumenta el riesgo de demencia.

El proyecto involucró a treinta y cuatro personas con AOS no tratada y recientemente diagnosticada, y a doce que estaban asintomáticas por trastornos del sueño. En él se exploraron las asociaciones entre la carga de amiloide cerebral, mediante una exploración cerebral por PET, y las medidas del sueño, la demografía y el estado de ánimo.



El estudio fue realizado por la Universidad de Monash y publicado en el 'Journal of Alzheimer's Disease'. Foto: Freepick

De esta forma, los expertos comprobaron que el grupo de AOS registró una mayor carga de amiloide, una menor eficiencia del sueño y menos tiempo en la etapa N3 del mismo (un período de regeneración en el que su cuerpo se cura y se repara a sí mismo).

“La importancia de encontrar la asociación entre el aumento de amiloide cerebral en pacientes con AOS, permitirá que se realicen más investigaciones, para explorar con más detalle las implicaciones del tratamiento para reducir el riesgo de demencia”, explicaron los autores del trabajo.

Ferchi, protección y moda en mascarillas

BRAIS FDEZ.
Santiago

Adaptando su producción, dedicada al mundo de la moda, a la fabricación de mascarillas, la marca española Ferchi ha conseguido multiplicar su volumen de negocio en los últimos meses, con un producto higiénico, de tela, reutilizable y reversible (con un diseño por cada lado), lo que proporciona, al mismo tiempo, seguridad e ir conjuntado.

Adaptadas a las normativas, están certificadas para un mínimo de 76 lavados, protegiendo un 95 % en partículas y un 97 % en aerosoles, o lo que es lo mismo, “porcentajes de filtración superiores a una FFP2”, aseguran desde la entidad. Además, por sus materiales, son hidrófugas, hipoalérgicas y resistentes al *peeling* y con un ajuste facial superior al 96 % hacen que sean muy cómodas, tanto en el trabajo como en su uso diario habitual.

Asimismo, las mascarillas Ferchi cumplen tanto la nor-



Las mascarillas son hidrófugas y reversibles. Foto: ECG

mativa española de homologación UNE0065/2020 como la europea CWA17553/2020. Todas ellas están fabricadas en España y se encuentran disponibles en tallas de caballero, juvenil, señora, junior y niños, con modelos y colores diferentes, por lo que las combinaciones posibles se multiplican.

Estas se encuentran a la venta tanto en farmacias como en tiendas de ropa de todo el territorio nacional, ya que Ferchi las comercializa a través de sus redes de distribución, siendo todo un éxito. “La

aceptación es muy buena y, de hecho, en el verano el volumen de negocio se disparó. Ahora, desde octubre, está equilibrado a la capacidad de producción, debido a la oferta y a que la renovación de mascarillas es más lenta, pero seguimos trabajando a un muy buen nivel”, explican.

Comercializadas en cajas expositoras con un diseño único, el plus de moda que le aporta Ferchi a las mascarillas, asegurando también la protección, seguirá siendo un sinónimo de éxito.

LABORATORIO
ARTURO M. REBOYRAS VILLAVERDE
ANÁLISIS CLÍNICOS, AGUAS Y ALIMENTOS

**TEST
COVID-19**

Realizamos pruebas
de Coronavirus
**SEROLÓGICO
Y PCR**

Entrega
en el día
CITA PREVIA

Tarifa especial para empresas (Consúltenos sin compromiso)

Colegiado nº 2141-C

Rúa Longa, nº 19 bajo • PADRÓN
laboratorio@arturorv.es • T. 981 811 782 • M. 630 708 435

GABINETE MÉDICO PSICOLÓGICO
PSICOMEDICINA Y PSICOTERAPIA

Dr. Antonio Rodríguez Pombo
Médico y psicólogo clínico

Estrés - Ansiedad
Depresión - Trastornos sexuales
Trastornos de la conducta
Alcoholismo y adicción a sustancias

Tratamiento médico
y psicológico de los
problemas personales
y de relación

CONSULTA DE 9 a 1 y de 4 a 8
PREVIA CITA

T. 981 560 999

SANTIAGO • BERTAMIRÁNS
www.gabinetemedicopsicologico.com



C-15-002391

PROTÉGETE DE LA COVID-19

Viste a la moda según tu vestuario
o evento y cambia de color

MASCARILLAS FERCHI



Higiénicas y de uso
personal, lavables,

Homologadas y certificadas

Protegen en ambos sentidos

Hasta 76 lavados certificados
a 35°C o 60 lavados a 60°C

REUTILIZABLES Y REVERSIBLES
TALLAS XL, L, M, S y XS

Cumplimiento UNE0065/2020
y europea CWA17553.
Eficacia de filtración 97% (aerosoles),
95% (partículas)

Diseñadas
y fabricadas
en España



PRESUPUESTOS
PARA EMPRESAS
CON DISEÑO y LOGO
PERSONALIZADO EN
ferchi@ferchi.com



FERCHI

C/ Replaceta, 4 - Chinorlet - ALICANTE

MANUEL PRADO Paciente

Acudiendo a la unidad multidisciplinar del doctor Santos para tratar su obesidad mórbida Manuel ha conseguido que su vida cambie por completo, gracias al soporte de todos los profesionales tendentes a reducir su peso, modificar sus hábitos nutricionales y asegurar una pérdida congruente con la situación y que perdure en el tiempo.

“Ahora me gusto a mí mismo y eso me da confianza y seguridad”

BRAIS FDEZ.
Santiago

¿Por qué pidió ayuda y eligió al equipo del doctor Santos?

Estaba en un estado de salud al límite con mi cuerpo y la elegí por recomendación de mi médica de cabecera, ya que intenté hacer el tratamiento por la seguridad social, pero el proceso es muy largo y yo necesitaba la ayuda ya.

¿Qué consecuencias físicas, psicológicas y sociales acarrea su obesidad mórbida?

Tenía falta de movilidad, apneas del sueño, no poderme abrochar los lazos de los zapatos, colocarme los calcetines, falta de energía, falta de aire, sudores excesivos, sueño inmenso a lo largo del día o fatiga. También tenía ansiedad, tristeza, aislamiento, enojo, atracones nocturnos, vergüenza e insatisfacción en todos los sentidos. Y como consecuencia, no me gustaba salir y me inventaba excusas, porque me costaba mucho hasta ir a dar un pequeño paseo; y cuando no tenía más remedio que salir, me ponía de mal humor desde el momento de vestirme hasta que me relajaba si la convivencia era con la familia. Las miradas de la gente pesan mucho y nos dañan a todas las personas que estamos luchando con obesidad, porque te hacen sentir fatal y que no quieras salir más.

¿En qué ha cambiado su vida?

Para mí, es un cambio radical, una nueva vida, porque estoy recuperando a mi familia, puedo jugar con mi hijo, que tanto anhelaba poder correr junto a él, y, sobre todo, me siento seguro conmigo mismo en todos los sentidos.

¿Qué beneficios ha obtenido?

Los beneficios con mi tratamiento y nuevos hábitos son inmensos. En lo personal, me siento guapo, atractivo, me gusto a mí mismo y eso me hace sentir seguridad y confianza. He reconquistado a mi esposa, porque gracias a su apoyo he logrado seguir adelante en este proceso, y ahora disfruto

de momentos divertidos y de aventura con mi hijo, dando un simple paseo, corriendo o andando en moto. Ellos son mis grandes motores para seguir dando pasos y nunca volver a vivir lo que pasé. En el aspecto laboral, mi empresa va creciendo poco a poco, con pasos firmes, y tengo la energía y fuerza suficiente para levantarme todos los días y seguir con los proyectos. También mi aspecto físico me ayuda muchísimo, porque ahora puedo moverme, subirme de una maquinaria a otra, hacer reparaciones a estas y viajes largos sin sentirme tan agotado. En lo social, puedo ir a todos lados sin sentir vergüenza a que me vean raro o con desprecio, porque me siento estupendo y eso es lo que proyecto ahora. Puedo usar la



ANTES Y DESPUÉS. El cambio le permitió a Manuel llevar una vida más activa y ha podido dar a su familia tiempo de calidad, reeducarse en la alimentación y realizar inversiones para el crecimiento de su empresa. Foto: ECG

ropa que a mí me gusta, pasear y conocer nuevos lugares de la mano de mis amores y convivir con familiares y amigos. Atrás quedó el no querer salir. Y en el aspecto físico, disfruté el poder dormir y descansar de verdad, porque llevaba mucho tiempo sin hacerlo. Puedo moverme sin cansarme o fatigarme, respiro genial, tengo energía para hacer cualquier actividad, me siento ágil, flexible y fuerte.

¿Cómo es su relación ahora con la comida?

Buena, porque la comida no es mala, es riquísima, sólo que ahora aprendí a respetar mi cuerpo y darle lo que me nutre.

¿Qué ha cambiado con respecto a antes?

Un cambio radical que no ha sido fácil y que en momentos he flaqueado, pero día a día voy aprendiendo en tener una alimentación sana y balanceada.

¿Ha disminuido su nivel de ansiedad y hacia la ingesta compulsiva?

Si ha disminuido, porque ahora si quiero meterle más a mi estómago lo paso fatal.

¿Qué ha supuesto para usted intentar llevar una rutina de alimentación y ejercicio físico?

Después de someterme a la operación en el hospital Quirón de Pontevedra, los primeros meses fueron complicados, pero ahora vas cogiendo una rutina y vas adecuando a tu paladar y estómago a comidas más a la plancha, al horno o cocidas. Con respecto al ejercicio físico, no he podido hacerlo al 100 %, ya que tuve una complicación en la operación y me repercutió en mi espalda, que aún sigo tratando, pero intento caminar para hacer un poco de actividad física.

¿Qué resaltaría de todos estos meses que lleva a tratamiento?

La seguridad y confianza que tengo en mí.

¿Qué le está sorprendiendo más? Mi cambio físico, sin duda, y que

me demuestro a mí mismo que puedo salir adelante día a día.

¿Por qué recomendaría la unidad?

Porque son unos grandes profesionales, con una calidad humana inmensa, que te hacen sentir apoyado, comprendido y orientarte desde el minuto uno que te pones en sus manos. Yo y mi familia siempre les estaremos agradecidos.

¿Qué le diría a una persona con obesidad que esté indecisa o tenga miedo o dudas para iniciar un programa de este tipo?

Que el miedo lo tenemos todos, pero que ese miedo sea el impulso para cambiar a una vida inigualable que te sorprenderá y en la que podrás disfrutar de la verdadera vida.

¿Qué le ha supuesto un mayor esfuerzo?

El reeducarme a una sana alimentación.

Si volviera atrás, ¿lo volvería a hacer?

Si, sin duda alguna.

VALORACIONES DE LA UNIDAD MULTIDISCIPLINAR



Daniel Campanero
Preparador Físico

En el apartado físico debemos hacer una completa reeducación de las capacidades físicas del paciente, ya que debido al estado físico previo a la operación, están muy deterioradas. La recuperación de la movilidad y la ganancia de masa muscular es el objetivo principal de la primera fase del programa de ejercicio. Una vez finalizada esta etapa de adaptación, cobra más protagonismo el trabajo cardiovascular. La adaptación del ejercicio a cada paciente es fundamental, de esa manera la progresión es mucho más rápida, lo que genera una mayor confianza y aumenta la adherencia al programa.



María González
Nutricionista

Partíamos de una situación inicial muy complicada, porque tenía unos hábitos dietéticos poco saludables, falta de motivación y mala adherencia al tratamiento. Todo ello sumado a un estilo de vida extremadamente sedentario. El proceso no ha sido fácil y ha supuesto un gran trabajo para conseguir que vaya adquiriendo hábitos dietéticos más saludables, gracias a la buena relación terapéutica flexible. Actualmente, no depende tanto de la comida y controla mejor las proporciones y cantidades. Se ha conseguido, no solo una gran pérdida de peso, sino una mejora de su calidad de vida.



Daniel Caamaño
Psicólogo

La evaluación mostraría múltiples comorbilidades psicológicas tenidas en cuenta para aplicar una intervención multicomponente. Se trabajó la mejora de la relación con la alimentación; la orientación hacia un estilo de vida más saludable; la prevención de conductas de riesgo; la gestión del comer emocional; las habilidades sociales y recursos de afrontamiento; la ingesta compulsiva e imagen corporal; el abordaje de la inestabilidad emocional, el autocuidado y la autoestima. Una de las claves fue la “alianza terapéutica” que permitió la toma de conciencia del nivel general de malestar psicológico, la incorporación de habilidades de autocontrol y la reducción de la anhedonia.



Fernando Santos
Cirujano

El paciente presentaba trastornos metabólicos y restricción funcional muy severos, su peso se acercaba a los 200 kg y su IMC superaba 60. Fue muy importante la acción conjunta para conseguir la adherencia a un tratamiento que modificó sus hábitos dietéticos, introdujo la actividad física y el control de sus trastornos psicológicos por la obesidad. Fue sometido a una intervención donde a la restricción en la ingesta se sumó una malabsorción severa, que ayudó a fundamentar esa adherencia y a controlar sus severos trastornos metabólicos. El resultado físico y psicológico está a la vista.



TEST DE ABBOTT. En la batalla contra esta enfermedad, la detección rápida es muy importante. Foto: cedida

BATALLA CONTRA LA COVID-19. Con gran fiabilidad, los test de antígenos son la manera más rápida y asequible de saber si hemos dado positivo en SARS-CoV-2. **TEXTO María Almodóvar**

La prueba estrella para visitar a nuestros mayores

¿Quién no tiene a un mayor en la familia y no se atreve, por responsabilidad en plena pandemia, a visitarlo? Ahora con el test de antígenos que ofrece la empresa Suevia, con sede en la rúa Madalena, 1 en O Milladoiro (Ames), es posible salir de dudas y hacer una visita –sin dejar de tomar las precauciones adecuadas– a nuestros padres, abuelos o cualquier ser querido que esté a nuestro alcance y que ningún cierre perimetral lo impida.

Con resultados en 15 minutos y una gran fiabilidad los test de antígenos están llamados a ser las estrellas de esta segunda oleada de COVID-19. El Panbio-covid de Abbott es una prueba fiable con una sensibilidad superior al 93% y especificidad superior al 99%.

Esta prueba estrella puede detectar proteínas de la enfermedad desde dos días antes de la aparición de síntomas, y la primera semana después de su aparición.

En la batalla contra esta enfermedad, la detección rápida, además de la búsqueda de la vacuna, es clave. Y en este punto, los test de diagnóstico, como el de antígenos, se han convertido en el mejor recurso para frenar los posibles brotes.

“Pueden facilitar pruebas masivas frecuentes de COVID-19, para poder identificar rápidamente a aquellos que tienen la infección y así poder ayudar a frenar el contagio del virus”, indica Daniel Horán, gerente general del negocio de diagnósticos en Abbott.

Además, la toma de muestra es nasofaríngea, explica la técnica de laboratorio clínico y biomédico Celeste Schotborgh. “Se hace con un hisopo

flexible y muy fino, que se introduce en una fosa nasal o en ambas si es preciso. Es indolora y en algunos pacientes provoca estornudos o lagrimeo momentáneo. Es importante relajarse y seguir las instrucciones de personal sanitario”.

Es tal el éxito de esta prueba, que la empresa ha aumentado el personal. En estos momentos, en el área sanitaria se contabilizan tres profesionales cualificados.

La prueba ya está recogida en la *Estrategia de detección precoz, vigilancia y control de COVID-19* del Ministerio de Sanidad.

Suevia también se desplaza a la compañía u organismo que demande sus servicios. Señala Schotborgh que “no todas las empresas tienen un servicio de salud o sanitario para hacer las pruebas. Suevia facilita esa labor y así, cómodamente, pueden realizar estos test (serológicos o antígenos) a sus empleados. De este modo cuentan con una herramienta para evitar una posible propagación del virus si lo hubiese” y otras consecuencias no deseadas para las empresas.

MASCARILLAS DE GRAFENO. Por otro lado, Suevia comercializa mascarillas de grafeno. Lo novedoso de este complemento –siendo esta empresa de Ames uno de los principales distribuidores y que marcan la diferencia en el mercado– es una capa adicional que contiene este material, hidrofóbico (expele la humedad) y antimicrobiano (disminuye la proliferación de bacterias y virus en la parte interna de la mascarilla).



SUEVIA

SERVICIOS GENERALES

REALIZAMOS ANÁLISIS PARA COVID-19

a través de pruebas rápidas de Antígeno, Serológicas y PCR.

Colaboramos con los prestigiosos laboratorios ABBOTT, y disponemos de todas las certificaciones requeridas por la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia.

Las pruebas de Antígeno son similares a la PCR pero con un coste menor (30 Euros), y los resultados se conocen en 15 minutos

Nos desplazamos a su empresa si fuese necesario

MÁS INFORMACIÓN: 881 087 551 - 676470775 • Rúa Magdalena, 11 - Bajo 6 • Milladoiro 15895 - Ames

JOSÉ LUIS VILA MORIENTE Cirujano Plástico

El pecho de la mujer es considerado por la anatomía y la fisiología como carácter sexual secundario, pero la opinión de la mayoría es que es de "primera" importancia en lo referente al atractivo femenino. Siempre se habla de la falta de desarrollo o el volumen pequeño del pecho, pero ¿qué pasa cuando el volumen es excesivo? Por otra parte, ¿qué ocurre cuando el que tiene volumen excesivo en las mamas es un hombre?

“La cirugía mamaria es algo más que las prótesis”

BRAIS FDEZ.
Santiago

La cirugía de reducción mamaria comprende una variedad de técnicas y procedimientos encaminados a la obtención de la forma, el volumen y la posición adecuados a los patrones de belleza actuales, pero adaptados a la preferencia de cada paciente. El doctor Vila Moriente, conocido cirujano plástico compostelano y próximo presidente de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (Secpre) explica lo que se debe saber sobre estos procedimientos.

En primer lugar, ¿sigue siendo la cirugía mamaria la más practicada en España?

Si. Realmente son las que más realizamos y las que más problemas pueden dar si no sabemos lo que nos van a hacer y lo que podemos esperar. Siempre se habla del aumento y las prótesis, pero hay una gran variedad de problemas menos conocidos relacionados con esta parte de la anatomía.

¿Qué es y qué puede lograr la mamoplastia de reducción?

Es un procedimiento quirúrgico que consiste en extirpar el tejido excedente, logrando así reducir el volumen y peso mamarios y al mismo tiempo levantarlos y adecuar su forma en proporción al resto del cuerpo. Esta intervención se puede realizar utilizando una gran variedad de técnicas cuya selección depende del volumen y forma del seno, del excedente de piel y su elasticidad, de las expectativas de la paciente, así como de las preferencias del cirujano.

En otras ocasiones ha destacado que es una cirugía muy agradecida y que el alivio de peso y volumen se ve ya al día siguiente.

Si, son pacientes que buscan no sólo reducir el tamaño del pecho, sino también mejorar su forma y posición en el tórax, así como aliviar algunas dolencias, como la dermatitis en el surco submamario, dolores y deformidades de la columna cervical y dorsal causados por el peso excesivo, incluso problemas respiratorios y por supuesto inconformidad estética, lo cual genera una autoimagen negativa en mujeres de cualquier edad.

¿Siempre en el quirófano?

Si, estas cirugías se deben practicar en quirófanos bien equipados desde todo punto de vista, utilizando habitualmente anestesia gene-



ral. La duración de la cirugía es de tres horas y, generalmente, se produce el alta del paciente a la mañana siguiente.

¿Cómo quedan las cicatrices en una reducción mamaria?

Las cicatrices resultantes van alrededor de la areola continuada con una cicatriz vertical, que va desde la areola hasta el surco submamario y finalmente una cica-

triz horizontal, que va por ese mismo surco formando una T invertida. Sin embargo, se considera cada caso en particular para decidir que tipo de incisiones se van a practicar.

¿Hablando de cicatrices, cuál es la mejor época para operarse?

Cualquiera. Desde el punto de vista médico no hay contraindicaciones. Lo que ocurre es que a las

cicatrices no les puede dar el sol y hay que protegerlas en verano. También hay puntos, vendajes, hematomas y la paciente debe llevar un sujetador especial durante unas semanas. Por todo ello, el calor del verano resulta molesto y además te quedas sin playa.

Los hombres también pueden tener un desarrollo excesivo de las mamas. ¿Se llama ginecomastia?

Correcto. En este caso, si el exceso es por tejido mamario hay que hacer una incisión bajo la areola y por ahí extirpar ese tejido. Si es a expensas de un acúmulo de grasa en esa zona, se puede hacer con liposucción. De ambas maneras, se recupera el aspecto masculino del torso.

¿A qué se debe este aspecto de mama femenina en un chico?

Bueno, la ginecomastia es un trastorno frecuente, tanto que algunos autores hablan de haber algún grado de aumento o hipertrofia hasta en un 73 % de los muchachos jóvenes explorados. En un cierto número de casos, este aumento es transitorio, resolviéndose al cabo de un año o año y medio antes de cumplir los 18, sin embargo, habitualmente, se mantiene hasta la edad adulta. Muy frecuentemente se asocia a un elemento genético, es decir, algún varón de la familia ya tenía este desarrollo pectoral, pero también pueden provocarlo algunas enfermedades hepáticas o fármacos, pero es menos frecuente.

Señalaba que era una cirugía muy rápida.

Si, es cierto. No lleva más de una hora, un vendaje y al día siguiente para casa. En general, la corrección de la ginecomastia es una intervención muy agradecida para el hombre, sin largos períodos de baja laboral ni posoperatorios molestos, y se obtiene un resultado muy satisfactorio, recuperándose el contorno torácico deseado. Unos masajes de drenaje y reposición cutánea y un poco de ejercicio físico hacen el resto.

¿Es una cirugía desconocida por la sociedad?

Si, y no. Si teclea ginecomastia en Google aparecen más de dos millones de entradas. Los hombres se interesan por ese problema que les acompleja, les impide ir a la playa, ponerse un bañador o una camiseta ajustada. Sin embargo, pasar del ordenador a consulta del cirujano es algo que les echa más para atrás que a las chicas. Somos así.

Para terminar, lo que se estará preguntando mucha gente, ¿son cirugías caras?

Los gastos médicos siempre son caros, lo que pasa es que, al tener una buena sanidad pública y gratuita, no estamos acostumbrados a saber lo que cuesta. Las diferencias de precio no sólo se ven en lo que cobra el especialista, se ven en las instalaciones del Hospital, en el equipo médico, de enfermería y todo el personal implicado. Siempre hablo maravillas de los hospitales HM que tenemos en Santiago, La Esperanza y La Rosaleda. A menudo digo que una operación es como comprarse un coche, si lo quieres con ABS, ESP, dirección asistida y otras prestaciones, es más caro. Sin todo eso, es más barato y también se puede viajar, pero no derrapes en una curva o tengas un accidente. Si todo va bien, somos todos igual de buenos, pero cuando algo se tuerce es cuando se nota la calidad del cirujano y la calidad del hospital. En cirugía, también lo barato sale caro.

EXPERTO

Formación. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela con la calificación de Sobresaliente, el doctor José Luis Vila Moriente recibió el Premio Extraordinario de Licenciatura. Además, es doctor en Medicina y Cirugía "Cum Laude", por la USC

Cargos. De reconocida experiencia, ha sido el secretario y presi-

dente de la Sociedad Gallega de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (Segpre), así como vocal de Sanidad Privada y Vocal de Ética de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (Secpre).

Secpre. Actualmente, es el Presidente Electo de la Secpre, cargo que ocupará a partir del próximo 2021, por un periodo de dos años.

“

La mamoplastia de reducción consiste en extirpar el tejido excedente, logrando así reducir el volumen y peso mamarios y, al mismo tiempo, levantarlo y adecuar su forma en proporción al resto del cuerpo

Según un estudio publicado en la revista *Annals of Allergy, Asthma & Immunology*, ciertas mascarillas podrían provocar una subida del número de casos en España **TEXTO F.Cernadas**

Aumenta la dermatitis atópica por la COVID-19

En el marco del Día Nacional de la Dermatitis Atópica, que se celebra hoy mismo, LEO Pharma, líder en dermatología médica, ha querido visibilizar el impacto de la infección por COVID-19 en la piel de muchos pacientes. Desde que la pandemia golpease España, los primeros estudios comenzaron a destacar la presencia de manifestaciones cutáneas en ciertos pacientes.

Tras varios meses, se ha observado que un número considerable de personas ha sufrido complicaciones cutáneas a causa del coronavirus. Actualmente, se estima que entre el 2% y el 20% han manifestado múltiples síntomas, que abarcan desde erupciones, urticarias o eczemas. Asimismo, los que tienen dermatitis atópica grave en tratamiento, con fármacos inmunomoduladores sistémicos, han sido catalogados dentro de los colectivos más vulnerables, junto a las personas mayores, los pacientes con enfermedades

crónicas, los oncológicos y las personas inmunodeprimidas.

Recientemente, un estudio publicado en la revista *Annals of Allergy, Asthma & Immunology*, destacó la presencia de alérgenos en las mascarillas, lo que podrían causar dermatitis de contacto. El trabajo realizado por el departamento de alergología de la Cleveland Clinic fue presentado en la Reunión Científica Anual del Colegio Americano de Alergia, Asma e Inmunología (Acaai), a través de un caso médico.

Más allá del mismo, todavía sigue existiendo mucha incertidumbre en torno al impacto de la dermatitis atópica y de sus tratamientos en la evolución de la SARS-CoV-2 y viceversa. Problemáticas derivadas de la pandemia, como la interrupción de los cuidados o el estrés que ha provocado en la sociedad la crisis adyacente, han generado no sólo un aumento de casos

de todo tipo de lesiones cutáneas, sino un empeoramiento de los que ya las sufrían con anterioridad.

En este sentido, la dermatitis atópica, también conocida como eczema atópico, es hoy en día la enfermedad cutánea crónica más común en el mundo desarrollado, aunque constituye un área de importante necesidad no atendida. Sólo en España, cuenta con una prevalencia en población adulta del 7,2%, situándose entre países como Japón (2,1%) e Italia (8,1%).

Con presencia también en niños, provoca grandes molestias a los que la sufren, debido a la intensa picazón que puede producir, así como por el cierto estigma social que puede llegar a provocar. Además, debido a su gran heterogeneidad, afecta a todos los tipos de piel y etnias, y se desarrolla y se manifiesta de manera diferente en cada individuo, complicando el proceso de cada uno de ellos.



Además de por las mascarillas, los pacientes de COVID-19 han manifestado múltiples síntomas de lesiones cutáneas de todo tipo. Foto: Freepick

Ante esta problemática, el laboratorio LEO Pharma, líder en dermatología médica, se encuentra investigando y desarrollando nuevos tratamientos, como es el caso de tralokinumab. En junio de este 2020, y en el marco de la celebración del Congreso Anual de la Academia Americana de Dermatología (AAD), la compañía anunció los resultados de tres ensayos clínicos y que demostraban la eficacia de este anticuerpo monoclonal totalmente humano.

En dos de esos experimentos participaron hasta diecinueve centros hospitalarios españoles de siete comunidades autónomas, que han evaluado la efectividad del tratamiento, abriendo una nueva vía terapéutica de enorme interés, sustentada por los datos conseguidos, para el manejo a largo plazo de una enfermedad con enorme impacto a nivel médico, social y familiar, según el doctor Pedro Herranz, jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario La Paz.

CIRUGÍA
PLÁSTICA,
REPARADORA
Y ESTÉTICA

www.palomalagebouzamayor.com



LageBouzamayor
clínica de cirugía plástica

Hospital HM LA ESPERANZA
CONSULTA PREVIA CITA
citaprevia.hmge@hmhospitales.com
☎ 981 552 200

Dra. Carmen Álvarez Álvarez

► GINECOLOGÍA / OBSTETRICIA ◀

Antonio Casares, 2 - Planta-1 - CENTRO MÉDICO LA ROSALEDA - Cita previa: T. 981 574 499 - Horario: de 9 h. a 13 h. y de 16 h. a 19 h.

Dr. Calderón

• Alergia respiratoria
• Asma • Pruebas alérgicas

C/ República Argentina, 43 • Entreplanta - SANTIAGO • Tel. Consulta: 981 590 566

Consulta Previa Cita

El doctor Novoa, cirujano plástico, estético y reparador, da las claves a la hora de elegir un buen profesional en este campo // Advierte de la necesidad de escoger a un especialista titulado, indispensable para que la intervención sea segura y los resultados de la misma un éxito **TEXTO F. Cernadas**

¿Cómo elegir a un cirujano plástico para una operación de estética?

En la actualidad, a la hora de afrontar una operación de cirugía estética, se hace indispensable seleccionar a un cirujano plástico que, además de disponer del título oficial de especialista, se adapte a las necesidades que se buscan.

En España, avanza el doctor Novoa, la especialidad de cirugía plástica, reparadora y estética sólo se alcanza vía Médico Interno Residente (MIR), una vez finalizados los estudios del grado de medicina. En ella, los titulados llevan a cabo la especialización en un hospital público durante un periodo de cinco años, al cual solamente se puede acceder a través de un examen público, en el que sólo los mejores expedientes consiguen escoger la especialidad que prefieren, cómo es el caso de la citada, una de las que cuentan con mayor grado de interés a la hora de escoger el destino.

En este sentido, si bien los cirujanos pueden realizar operaciones de estética, no por ello son necesariamente cirujanos plásticos. Por este motivo, resulta muy importante asegurarse, a la hora de realizar esta cirugía, de que tengan la especialidad, ya que no llega al diez por ciento el porcentaje de profesionales plásticos que realizan intervenciones de estética en nuestro país.

Asimismo, estos también deben pertenecer a la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (Secpre), una organización en la que, a través de su página web (<https://secpre.org/>), pueden ayudar al interesado a encontrar el profesional que mejor se adapte a sus necesidades y que trabaje próximo a su localidad, entre los más de mil especialistas que hay en el territorio nacional. Del mismo, resuelven las posibles dudas que puedan existir entorno a este tipo de operaciones.

Otro punto para tener en cuenta, señala el doctor, y que resulta clave para que todo salga a la perfección, es que el paciente debe ser valorado, explorado e informado, desde la primera visita, por el cirujano que llevará a cabo, posteriormente, la intervención. De hecho, será este quien indicará el tratamiento y proceso adecuado, en base a las características del propio paciente, su historial clínico y lo que quiera conseguir con él.

A mayores, advierte, hay que tener muy claro que la consulta es un acto médico y, por lo tanto, esta debe ser realizada por un profesional de la medicina, nunca por un comercial.



CLÍNICA NOVOA. Cuentan con tres centros de referencia en Galicia: Santiago de Compostela (Rúa da Rosa), Vigo y A Coruña. Foto: Fernando Blanco

En la misma línea que lo anterior, también resalta que hay que tener el tiempo necesario y suficiente para poder tomar la decisión adecuada.

“En este tipo de intervenciones, si el paciente tiene algún tipo de duda, deben resolverse antes de la cirugía e incluso se puede pedir una segunda opinión a otro profesional. Lo primordial es que nunca hay que precipitarse, ni tomar la decisión en situaciones excepcionales”, explica el doctor Novoa.

Es por ello que los cirujanos de este campo advierten de que se debe desconfiar de las supuestas ofertas de tiempo limitado y de bajo coste, las cuales tienen como objetivo presionar al paciente a que tome una decisión apresurada.

Para un buen profesional siempre prevalecerá el beneficio, la salud del paciente y el criterio médico, sobre cualquier interés comercial. Esas ofertas o precios *low cost* suponen, además de un detrimento en la calidad asistencial, un grave riesgo para la salud del paciente, ya que no será atendido con todos los medios necesarios y sin la profesionalidad y experiencia que hace falta para que la intervención sea un éxito.

Por otra parte, comenta, se debe tener en cuenta que la medicina privada de calidad tiene un coste, ya que en el tratamiento van a intervenir muchos profesionales y



En sus clínicas ofrecen tanto tratamientos de cirugía plástica como de medicina estética. Foto: Freepick

medios técnicos. Todo ello tiene un valor que encarece el precio final, pero que, al mismo tiempo, garantiza que la intervención se realizará en las mejores condiciones de seguridad, indispensables para que todo salga bien y que los resultados sean los esperados.

Por todo ello, y ante el intrusismo que se encuentran en su rama de la medicina, el doctor Novoa hace una reflexión, recalando en la

idea de que acudir a un cirujano plástico es hacerlo a un profesional médico. “¿Te fiarías de un ginecólogo que oferta tres citologías al precio de dos? ¿O de un traumatólogo que hace un 50 % de descuento en tu segunda cirugía de menisco?”, se pregunta.

Así, el doctor Jorge Amarelle Novoa invita a todo aquel que este interesado en realizar una intervención de este tipo, que solici-

ta cita en cualquiera de los centros de la Clínica Novoa (Santiago, Vigo o A Coruña). Su experiencia (desde 2002) y su buen hacer los sitúan como una de las referencias a nivel nacional en su ámbito, por lo que es escogido por muchos pacientes para llevar a cabo esa cirugía que tanto desean, ya sea para mejorar el aspecto físico o para solucionar problemas médicos que suponen una gran carga psicológica.

Identifican nuevas funciones del gen Atxn3 en la retina

C.L.
Santiago

Investigadores de la Universidad de Barcelona (UB) han identificado nuevas funciones del gen que causa la enfermedad de Machado-Joseph, el tipo de ataxia más frecuente, una patología rara de origen genético y hereditario que provoca alteraciones en el movimiento y el equilibrio. Esta está causada por mutaciones en el gen ataxina-3 (Atxn3), que también está implicado en la función correcta de los fotorreceptores de la retina y provoca alteraciones de la visión.

Los científicos han identificado nuevas funciones del Atxn3 en el desarrollo de los fotorreceptores de la retina, lo que permitirá no sólo profundizar en las causas moleculares de la ataxia y en el diseño de potenciales terapias contra la misma, sino también comprender otras enfermedades, como las degeneraciones maculares.

El trabajo, publicado en la revista *Cell Reports*, ha sido liderado por Gemma Marfany, catedrática de Genética, Microbiología y Estadística e investigadora del Instituto



Este gen causa la enfermedad de Machado-Joseph, una patología rara de origen genético y hereditario. Foto: Freepick

de Biomedicina de la UB y del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Raras; y en él también participaron expertos de la UB, así como investigadores de las universidades de Michigan y de Wayne (Estados Unidos).

El equipo lleva investigando desde hace más de veinte años en las causas genéticas de las patologías hereditarias de la retina, un tejido neurosensorial que forma parte del sistema nervioso

central y está encargado de la visión. Así, con este descubrimiento, esperan poder avanzar en un campo en el que se sabe muy poco sobre la función básica del gen Atxn3.

Con ese objetivo, los investigadores realizaron distintos experimentos en los que silenciaron ATXN3 en embriones de pez cebra y, posteriormente, analizaron los efectos de inutilizar dicho gen en un ratón modificado genéticamente.

Descubren un fármaco que podría ayudar en la ataxia de Friedreich

CARMEN LAMELA
Santiago

Un estudio publicado en la revista *Neurobiology of Disease* ha confirmado los beneficios del fármaco leriglitzona para tratar la ataxia de Friedreich, una enfermedad rara que afecta a 2-4 personas de cada 100.000 y para la cual, actualmente, no hay una cura efectiva.

Este medicamento mejora las deficiencias de pérdida de frataxina en los modelos celulares y animales de la patología, la cual se produce por deficiencia de los niveles de frataxina, que conduce a la disfunción mitocondrial con afectaciones neurológicas y cardíacas.

La investigación es una colaboración entre la empresa Minoryx Therapeutics, el Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina y Odontología de la Universitat de València, el grupo de investigación bioquímica del estrés oxidativo, de la Universidad de Lleida, el Instituto de Investigación Biomédica de Lleida y el Departamento de Pediatría y Neurología del The Children's Hospital of Philadelphia (Estados Unidos).



Esta enfermedad rara afecta a 2-4 personas de cada 100.000 y actualmente no hay cura efectiva para ella. Foto: Freepick

La ataxia de Friedreich se caracteriza por una descoordinación progresiva en el movimiento. Los primeros síntomas acostumbran a aparecer durante la preadolescencia y se van agravando con la edad. Normalmente, antes de la veintena las personas que la padecen ya tienen que utilizar silla de ruedas.

Los siguientes pasos en la investigación serán analizar

los resultados de los ensayos clínicos y seguir aportando evidencias moleculares de mejora de las alteraciones celulares que se producen por falta de frataxina.

La leriglitzona, que se suministra por vía oral, tiene un efecto antioxidante, antiinflamatorio y neuroprotector. Actualmente el fármaco se encuentra en fase II avanzada en los ensayos clínicos.



Dr. Ureña
Gabinete de diagnóstico ecográfico

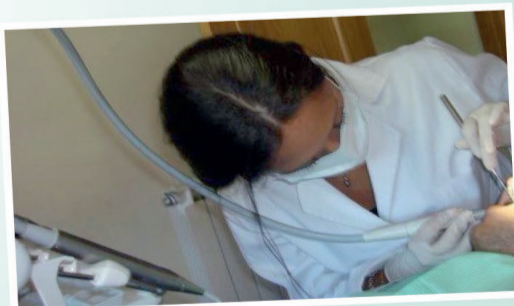
DIAGNÓSTICO ECOGRÁFICO

ECOGRAFÍA DE ALTA RESOLUCIÓN DOPPLER COLOR

Dr. Teijeiro, 7-1º C • Telf. 981 56 45 22 • SANTIAGO DE COMPOSTELA

**PORQUE
LA SALUD**

Empieza por la boca



COLEGIO PROFESIONAL DE
**Higienistas Dentales
de GALICIA**

T.: 981 53 41 17
info@hidegal.com • www.hidegal.com

Doctor

**MANUEL
PUMAREGA**



PEDIATRA

Atención a niños hasta los 14 años

CONSULTAS MAÑANA Y TARDE • Previa cita