

HACIENDO

CALIDAD Y VANGUARDIA EN CIRUGÍA REFRACTIVA



Victoria de Rojas
Instituto Oftalmológico

Expertos en corrección de miopía, hipermetropía, vista cansada y astigmatismo. Investigación, formación y tecnología de vanguardia reflejan el nivel de excelencia de un instituto que dirige una experta de reconocido prestigio



Con más de 3.200 intervenciones de cirugía refractiva y más de 9.400 de catarata y vista cansada realizadas, la Dra. Victoria de Rojas dirige el Instituto Oftalmológico que lleva su nombre; situado en Matogrande, A Coruña, goza de un contrastado nivel avalado por los reconocimientos a nivel nacional e internacional que ha obtenido, siendo considerado como una referencia en cirugía refractiva, de la córnea y del cristalino.

El Instituto sustenta también su prestigio

jas está especializado en **cirugía refractiva**, área que abarca los procedimientos quirúrgicos destinados a corregir los defectos de refracción de los ojos, como pueden ser miopía, astigmatismo e hipermetropía, de forma que no sea necesario ni el uso de gafas ni el de las lentillas. Se trata de uno de los dos únicos centros en Galicia donde es posible tratar la miopía y el astigmatismo con la técnica SMILE, realizada íntegramente con láser de femtosegundo.

Otra área de especialización es la cirugía de **catarata y vista cansada**; la cirugía de cata-

en este caso no se espera a que el proceso de envejecimiento del cristalino se complete. El paciente con vista cansada es un paciente, con una edad de alrededor de 50 años, en el que dicho proceso ya se ha iniciado y está afectando a su calidad de visión cercana; se procede entonces a la sustitución del cristalino por una lente multifocal que le permitirá recobrar su visión cercana y mantener su calidad de visión en el resto de distancias. La satisfacción del paciente tras la cirugía es muy elevada.

En el Instituto también se realizan **trasplantes de córnea**, tanto penetrantes, basados en la técnica clásica de trasplantar toda la córnea,

como lamelares, en los que se recambia sólo una de las capas, o lamelas, de tejido que conforman la córnea, de acuerdo con las necesidades particulares de cada paciente. Son estos últimos los que actualmente están reemplazando a los primeros debido a sus evidentes ventajas en la mayor parte de las patologías. Por último, el Instituto está especializado también en el tratamiento de patologías específicas de la córnea y segmento anterior del ojo como el **queratocono** y el **síndrome de ojo seco**; el primero es una deformación cónica de la córnea, acompañada de adelgazamiento, que ocasiona un astigmatismo irregular. El queratocono, en los casos más avanzados, precisa de actuaciones quirúrgicas basadas en el implante de anillos intracorneales, 'crosslinking' o incluso trasplante de córnea.

El **síndrome de ojo seco** se produce cuando la lágrima no es suficiente en su cantidad, o su composición y/o distribución no son ade-

cuadas. Produce alteraciones en el ojo que van desde la queratitis, hasta defectos mayores o úlceras corneales que pueden acompañarse de adelgazamiento corneal, con cicatrices permanentes, o incluso perforación ocular en los casos más graves. Además el ojo seco se acompaña en mayor o menor medida de cierto grado de inflamación.

El Instituto Victoria de Rojas cuenta, además, con una puntera **Unidad de Contactología**, que dirige Pablo Charlón, poniendo a disposición del paciente los últimos avances en lentes de contacto y ofreciendo una gran variedad de opciones como las lentes blandas personalizadas, esclerales o híbridas, para individualizar al máximo cada adaptación y conseguir unos resultados óptimos en salud ocular, visión y confort.

Pablo Charlón es un reputado Optometrista y cuenta con una amplia experiencia profesional especializada en adaptación de lentes de contacto tanto en córneas regulares como irregulares (queratocono, trasplantes corneales, etc.), lentes de contacto para el control de la miopía, ojo seco, pediátricas, etc. También está especializado en técnicas de diagnóstico por imagen, es autor y coautor de artículos originales, en publicaciones internacionales, así como en diversos libros y ha participado en más de una veintena de ensayos clínicos y proyectos de investigación.

En cuanto a la investigación, los profesionales del Instituto Victoria de Rojas trabajan actualmente en tres líneas de trabajo. La primera se centra en la investigación en el uso de nuevas técnicas de imagen mediante tomografía de coherencia óptica para la adaptación de lentes de contacto de última generación.

Otra de las líneas se centra en el trabajo que llevan a cabo con el Grupo de Visión Artificial y Reconocimiento de Patrones (VARPA) de la Facultad de Informática de la Universidad de A Coruña para el desarrollo de técnicas de evaluación, detección, diagnóstico y seguimiento de patologías oculares mediante diferentes técnicas de diagnóstico de imagen.

Por último se trabaja en el análisis de las ventajas de las nuevas técnicas de cirugía refractiva, en calidad de vida de pacientes intervenidos de cirugía refractiva, test diagnósticos y tratamiento del ojo seco –incluida su aplicación en la evaluación pre y postoperatoria de la cirugía de cristalino y cirugía refractiva corneal–.



Láser de femtosegundo VisuMax, desarrollado por Carl Zeiss

en la investigación, formación y tecnología de vanguardia. Por este motivo, la Dra. de Rojas tiene una actividad intensa, con intervenciones frecuentes como ponente en cursos y congresos a nivel nacional e internacional, incluyendo participaciones en cirugías en directo y actividad como consultora de multinacionales del sector.

El Instituto Oftalmológico Victoria de Ro-

rata es uno de los procedimientos quirúrgicos más extendidos en la Medicina "porque el proceso de envejecimiento del cristalino es inevitable y, antes o después, la mayoría de nosotros tendremos que abordar la necesidad de reemplazarlo por una lente artificial".

En la cirugía de la vista cansada o presbicia, las técnicas quirúrgicas son básicamente las mismas que en la cirugía de catarata, solo que

GALICIA



CENTRO PUNTERO EN TRASPLANTE DE CÓRNEA

En el instituto que dirige la doctora Victoria de Rojas en A Coruña se realizan trasplantes de córnea lamelares, que agrupan una serie de novedosas técnicas que han mejorado sustancialmente este área quirúrgica y que son las que se están implantando y generalizando en los centros hospitalarios de todo el mundo.

Precisamente, la doctora De Rojas fue galardonada por la Sociedad Europea de Cirujanos de Catarata y Ci-

rugía Refractiva, durante el XXXIII Congreso celebrado en Barcelona en 2015, con el primer premio de la sección de vídeos quirúrgicos de casos especiales por un procedimiento consistente en la combinación de una de las técnicas más avanzadas del trasplante de córnea, la queratoplastia lamelar anterior profunda, con una cirugía de catarata mediante facoemulsificación, todo ello en un mismo acto quirúrgico. El vídeo fue destacado con este premio entre

los 140 casos presentados por oftalmólogos de todo el mundo. Nuevamente en 2016 la doctora De Rojas fue galardonada con el primer premio en la sección de Córnea y el segundo del concurso global del XIV Festival Español de Videoftalmología, por una cirugía de trasplante de córnea lamelar denominada queratoplastia lamelar anterior profunda tipo *tuck in*, una técnica especial para el tratamiento de degeneración marginal pelúcida.

N.R.S. C-15-000959

Descárgate el pdf en:
www.elcorreogallego.es

ENTREVISTA

VICTORIA DE ROJAS,
DIRECTORA DEL INSTITUTO
VICTORIA DE ROJAS

“LA CIRUGÍA DE LA VISTA CANSADA PROPORCIONA UNA ELEVADA SATISFACCIÓN A LOS PACIENTES”

El área de especialización de la doctora Victoria de Rojas es la cirugía refractiva, tanto la cirugía corneal con láser como la intraocular, la de catarata y la cirugía de córnea y superficie ocular, en particular, el implante de anillos intracorneales y los trasplantes de córnea. Dedicada desde hace más de 20 años a estas áreas, su actividad asistencial se ha acompañado de labor docente e investigadora, con activa participación en congresos nacionales e internacionales, publicaciones y premios a su labor científica.

¿Cómo enfocan en su clínica la fase de información y asesoramiento al paciente?

Los oftalmólogos, especialistas en cirugía refractiva, dedicamos gran parte de nuestro tiempo a la investigación, a la docencia y a la participación en reuniones científicas para poder determinar qué técnicas son verdaderamente seguras y eficaces y que pueden beneficiar, en este caso, a nuestros pacientes. La cirugía refractiva no es algo banal. Requiere un rigor profundo, de forma que el interés y la salud visual del paciente esté siempre por encima de cualquier otra consideración. A la hora de informarse los pacientes deben acudir a fuentes avaladas por sociedades científicas y oftalmológicas, en las que la información esté debidamente contrastada.

Una de las técnicas más novedosas que utilizan en el instituto que dirige es la denominada SMILE para la corrección de miopía y astigmatismo. ¿Cuáles son sus ventajas?

Principalmente, las derivadas de tratarse de una técnica mínimamente invasiva. A diferencia del Lasik, en este procedimiento desaparece la lámina o flap corneal, reduciéndose la incisión de 21 milímetros aproximadamente en Lasik, a tan solo 3 mm con Smile; la ausencia de dicha lámina evita los riesgos derivados de posibles traumatismos futuros. Al tratarse de una técnica mínimamente invasiva, el proceso quirúrgico es más cómodo para los pacientes, ya que es in-

doloro y prácticamente ausente de molestias; el paciente puede hacer una vida normal desde el día siguiente a la cirugía. Por último, y muy importante, reduce significativamente la incidencia de ojo seco respecto al Lastik. El ojo seco post cirugía refractiva Lastik es la principal causa de insatisfacción tras el mismo. Smile es pues una técnica más segura para la corrección de la miopía. Utiliza además única y exclusivamente el láser de femtosegundo, el más preciso, que aplica su energía a una profundidad determinada previamente, de acuerdo con una parametrización personalizada y asistida durante todo el proceso mediante control informático, sin afectar ni producir alteración alguna del tejido adyacente.

¿Existe alguna alternativa al láser?

En miopía alta, por encima de -7 dioptrías y también en miopías más bajas si el paciente, por alguna razón, no es candidato a cirugía láser, implantamos ICL. Son lentes intraoculares calculadas para la corrección exacta de la miopía que se colocan dentro del ojo, a través de una incisión de tres milímetros, bajo anestesia tópica. Numerosos estudios avalan, desde hace tiempo, su seguridad y eficacia en la corrección en los defectos de refracción incluida la hipermetropía y astigmatismo.

Usted ha realizado más de nueve mil cuatrocientas operaciones de catarata y vista cansada. ¿A qué edad esta última patología es más común y cuáles son los resultados que se logran actualmente?

La presbicia o vista cansada es la pérdida de capacidad visual para ver las cosas cercanas. Comienza a los 45 años, aumentando progresivamente hasta los 65 y afecta al 100 % de la población. Se produce porque el cristalino envejece, pierde elasticidad y la capacidad de cambiar continuamente de forma para enfocar objetos próximos. Normalmente, la vista cansada se compensa con gafas bifocales o

progresivas, con el consiguiente deterioro de la calidad de vida de los presbítos. La intervención para volver a ver a todas las distancias sin gafas es una de las que más satisfacción generan a los operados, porque les mejora su calidad de vida. Las técnicas que se basan en la sustitución del cristalino por una lente intraocular multifocal son las más generalizadas por proporcionar mejores resultados visuales y de forma definitiva, ya que tratan la causa del problema que está en el cristalino. Consisten en la sustitución de éste por una lente intraocular multifocal. Debido a que el poder de la lente se mide en cada paciente, esta cirugía implica también la corrección de cual-

quier otro defecto de refracción asociado, lo que permite una visión tanto cercana como lejana sin necesidad del uso de gafas. Este tipo de cirugía, seleccionando adecuadamente el paciente y el tipo de lente multifocal más indicado, y en manos de un oftalmólogo especializado, proporciona una alta satisfacción a los pacientes.

El instituto que lleva su nombre tiene entre sus objetivos fundacionales la formación. ¿En qué cursos están trabajando?

En nuestra programación recurrente ya figura el Curso de Cirugía Refractiva Láser con Wet Lab dirigido a oftalmólogos en formación. También realizamos acciones formativas para optometristas y farmacéuticos. Además, formamos parte del cuadro de tutores clínicos del International Refractive Online Course, que es una interesante iniciativa que ha partido desde España por parte del Dr. Alió y la universidad Miguel Hernández de Alicante...

En el plano profesional, ¿qué es lo que considera más atractivo de su profesión?

Particularmente, lo que más me gusta es la actividad quirúrgica: las maniobras minuciosas y delicadas que requiere, la necesidad constante de actualización y autoexigencia, conforman un entorno ideal para la realización profesional.



La doctora Victoria de Rojas es además de directora médica del Instituto Oftalmológico que lleva su nombre, vocal de la Sociedad Española de Cirugía Implanto Refractiva – Secoir, miembro de la Comisión Nacional de la especialidad de Oftalmología del Ministerio de Sanidad, vicepresidente de la Sociedad Gallega de Oftalmología, y ha sido premiada en diversas ocasiones por la ASCRS (American Society of Cataract and Refractive Surgeons) y la ESCRS (European Society of Cataract and Refractive Surgeons). Es autora principal o coautora de 36 artículos científicos publicados en revistas de impacto y es jefe del Servicio de Oftalmología del Complejo Universitario Hospitalario de A Coruña.